

## « Journée reprise du guidon » FFMC 26/07 Dimanche 21 mars 2021

Rendez-vous à 9 heures au local FFMC 26/07

Pôle Val Moto

Rue des Chabanneries

26500 Bourg-lès-Valence

- Café d'accueil, croissants
- Théorie : Trajectoire en virage  
Circulation et arrêt en groupe
- Stop and Go sur piste
- Slalom sur piste
- Petit atelier contrôle moto
- Mise en application sur route (environ 130 à 150 km)
- Repas tiré du sac (pique-nique)
- Débriefing
- Fin 16h30 pour permettre le retour de tous si mesures inchangées



Prévoir le plein de carburant et les pneus gonflés (certificat d'assurance).

Prévoir une tenue adaptée (casque, gants, blouson et chaussures montantes).

Nombre de participants limité à 25.



Vous serez encadrés durant cette journée par un professionnel de l'enseignement à la conduite 2 roues et par l'équipe d'animateurs de l'AFDM Rhône-Alpes.

Mouvement FFMC :



La FFMC est membre de la

**Bulletin d'inscription « journée reprise du guidon » Dimanche 21 mars 2021**

NOM : ..... PRENOM : .....

ADRESSE : .....

.....

TEL : ..... Email : .....

MOTO : .....

ASSURANCE : .....

DATE PERMIS : ..... KM /AN : .....

Participation libre, avec un professionnel de la conduite moto et un café d'accueil croissants, boissons non alcoolisées.

Le/la motard(e) participe aux épreuves de formation à ses risques et périls sur sa motocyclette, ayant été informé(e) précisément des différents exercices à pratiquer lors de la journée, et de leurs conséquences éventuelles en cas de chute toujours possible.

L'organisation décline toute responsabilité pour tout dommage non consécutif à une erreur ou faute de sa part. Dans ce cas, la responsabilité de la FFMC 26/07 ou des animateurs de l'AFDM RA ne pourra être engagée et aucun recours ne pourra être exercé contre eux, le participant y renonçant par avance.

Date et signature :

**A renvoyer à : FFMC 26/07**

**ffmc2607@gmail.fr**

**Pôle Val Moto**

**Rue des Chabanneries**

**26500 Bourg les Valence**